

USANDO LA TECNOLOGÍA PARA APOYAR EL APRENDIZAJE EN CASA

CONSEJOS SIMPLES PARA PADRES CON NIÑOS PEQUEÑOS

Los padres con hijos pequeños están enfrentando una demanda nunca vista antes por apoyar el aprendizaje de los niños en la casa—y la tecnología puede ayudar. Si bien hay abundantes recursos educativos al alcance—desde juegos de PBS KIDS en línea hasta lecturas en Instagram y grabaciones desde zoológicos—puede ser difícil saber por dónde empezar. Esta hoja de consejos ofrece una fundación firme sobre la cual los padres de familia pueden edificar su búsqueda de recursos.



Para Comenzar



- 1 Aclare las expectativas antes de comenzar.** Antes de comenzar una actividad digital, hable con su hijo sobre por qué harán la actividad y por cuánto tiempo. Los cambios son difíciles para los niños y pausar el uso de un teléfono o tableta entretenido puede ser complicado. Usted puede ayudar siendo claro desde el principio y fijando una rutina mediática adecuada para su familia. Por ejemplo, comience la actividad diciendo algo como: "Vamos a usar esta tableta para aprender sobre números y para jugar unos cuantos juegos. Luego vamos a dibujar."
- 2 Recuerde que la tecnología no reemplaza otras actividades importantes de la infancia temprana, como pasar tiempo con otros.** La tecnología jamás podrá reemplazar las interacciones humanas. Los niños, especialmente aquellos que son pequeños, necesitan el cuidado y conocimiento de los adultos para navegar y aprender del mundo que los rodea. ¡Es por eso que usted es tan importante! Busque juegos con dos o más jugadores para que usted o los hermanos puedan sumarse. Ayúdele a su hijo a practicar lo que aprendió cuando los teléfonos o tabletas se apaguen. Por ejemplo, si su hijo está jugando con luz y sombras en un juego digital, usen una linterna para explorar las sombras en la casa
- 3 Use la tecnología para expandir el juego social y la exploración de su hijo.** El tener conversaciones y compartir descubrimientos son formas de expresión esenciales para los niños pequeños, especialmente durante los tiempos de distanciamiento social. Anime a su hijo a hablar sobre lo que juega o a compartir lo que ha aprendido a través de dibujos, capturas de pantalla o cuentos. Hágale preguntas abiertas sobre lo que ve o hace, como: "¿Por qué crees que pasó eso?" Anímelo a imitar canciones o palabras nuevas de los videos o aplicaciones que use. A los niños les encanta ser la estrella de su propio espectáculo. Ayúdele a su hijo a sacar el mayor provecho de las cámaras, aplicaciones de dibujos y herramientas para contar cuentos para expresarse durante tiempos de incertidumbre. Por ejemplo, anime a su hijo a relatar lo que hizo durante el día y a registrar los momentos clave con fotos.
- 4 Resalte y comparta los valores de su familia.** Busque libros digitales, videos y música que sean valiosos para su cultura para que otras personas los conozcan. Es probable que su hijo también disfrute la oportunidad de conocer lo que es importante para su familia. Por ejemplo, si su hijo disfruta cantar canciones tradicionales o jugar un juego que aprendió de parientes que viven lejos, busque recursos relacionados en línea. Comparta la cultura de su familia al pedirle a su hijo que grabe un video corto o escriba un cuento usando emoticonos.

- 5 Use las herramientas digitales para reducir la distancia entre familiares y amigos.** La tecnología puede ofrecer oportunidades para que su hijo continúe en comunicación con los abuelos y parientes mientras existan preocupaciones sobre la salud y los viajes. Use las video llamadas de Skype, Google Hangout, FaceTime, o WhatsApp Video para ayudarle a su hijo a permanecer en contacto con seres queridos. Anímelo a participar en las conversaciones diciendo: "Muéstrale al abuelo el dibujo que hiciste en la mañana," o "Vamos a tomarle una foto a tus panqueques para compartirla con tus amigos y pedirles que compartan su receta favorita."

Para Forjar Hábitos Positivos



- ✓ Siempre use su criterio para determinar qué tipo de aparato, recurso o rutina es mejor para su familia. Nadie sabe durante cuánto tiempo permanecerán cerradas las escuelas, así que trate de usar la tecnología en horarios y lugares consistentes para darle a su hijo la sensación de rutina que necesita.
- ✓ Pregúntele a su maestro o escuela si pueden recomendarle juegos o aplicaciones para niños. Dichos recursos deberían ser adecuados al desarrollo de los niños y alineados a las metas de aprendizaje de los niños. Visite commonsensemedia.org para leer las reseñas de los expertos sobre libros, programas de TV y juegos apropiados para los niños. El sitio también tiene recomendaciones de recursos mediáticos en listas como esta y una sección auténtica en español.
- ✓ En la casa, coloque los aparatos en lugares seguros. Por ejemplo, póngalos al alcance de los niños pero lejos de los lavabos, la cocina o los sanitarios donde puede haber accidentes. Colóquelos en lugares donde dos o más personas puedan usarlos. Si es necesario que su hijo use los audífonos para eliminar el ruido, trate de revisar lo que hace con regularidad para asegurarse de que no está viendo contenido inapropiado.
- ✓ Almacene los cargadores, audífonos, ratones y fundas en el mismo lugar. Póngalos lejos de lugares apretados, preferiblemente cerca de algún enchufe para que los pueda cargar mientras nadie los usa. Si los pone bajo llave, asegúrese de que otros adultos sepan dónde va la llave.
- ✓ Investigue en qué momento del día tiene mejor conexión al internet. No cabe duda que la demanda por el uso de aparatos en casa tendrá un impacto en la conectividad de las redes. Si usa WiFi, pruebe usando su aparato en diferentes partes de la casa para ver dónde funciona mejor. Haga lo mismo durante varias partes del día y fije espacios y rutinas con base en lo que descubra.

- ✓ Póngase en contacto con los proveedores de internet para ver si están ofreciendo apoyo a las familias durante la pandemia. Por ejemplo, AT&T está cancelando los cargos extra para las personas que sobrepasan sus datos, Spectrum está ofreciendo hotspots de uso público, y Comcast está incrementando sus velocidades de internet permanentemente para todos los usuarios. La mayoría de los proveedores también está cancelando cargos por suscripción para miembros nuevos.
- ✓ Active los controles parentales y los cortafuegos para prevenir que los niños visiten contenido inadecuado. Use las versiones familiares de sus aplicaciones favoritas, como YouTubeKids (YouTube) y SafeSearchKids (búsquedas de Google). Use contraseñas firmes para todas sus aplicaciones y mantenga su software actualizado para asegurarse de que tiene los mejores controles de seguridad.
- ✓ Si está tomando prestada una computadora o tableta de la escuela y el aparato se rompe, no trate de arreglarlo en casa. La mayoría de las escuelas querrán que se comunique directamente con ellas.
- ✓ Revise las aplicaciones y juegos antes de usarlos. Los maestros suelen revisar todo antes de ofrecerlo a las familias, pero es buena idea confirmar que las recomendaciones son buenas. Pase a la siguiente sección para ver sugerencias específicas, y recuerde leer las reseñas de Common Sense Latino.
- ✓ Si su familia habla algún idioma distinto al inglés, revise si las aplicaciones están disponibles en ese idioma. Comparta sus descubrimientos con maestros y familias en su comunidad que podrían necesitar recursos en el mismo idioma.
- ✓ Use la tecnología para mantenerse en contacto con los maestros mientras las escuelas están cerradas. Muéstreles lo que su hijo está haciendo a través de mensajes de texto y correos electrónicos. ¡Y recuerde compartir los logros para que celebren con ustedes!
- ✓ No olvide limpiar sus aparatos. Los teléfonos, tabletas y computadoras son aparatos de alto contacto, por lo que es importante limpiarlos antes de cada uso, hoy más que nunca.



Cómo seleccionar aplicaciones



- El contenido refleja las lecciones que su hijo necesita practicar o que son parte del currículum escolar.
- El diseño no es demasiado llamativo. Es simple pero entretenido.
- El recurso es compatible con su aparato y asequible para su familia.
- El contenido es libre de estereotipos y está disponible en varios idiomas.
- La aplicación tiene...
 - ✓ funciones auditivas y visuales además de instrucciones claras para los niños que no pueden leer bien todavía
 - ✓ una historia que enlaza la actividad con la trama
 - ✓ personajes que se dirigen directamente a los niños o que responden a las acciones de los niños
 - ✓ oportunidades para aprender a base de prueba y error y para resolver problemas
 - ✓ funciones para animar a los niños mientras juegan, por ejemplo, liberando contenido nuevo o proporcionando pistas al seleccionar respuestas incorrectas
 - ✓ mensajes para animar a los niños a ser creativos y practicar las lecciones en la vida real
 - ✓ la posibilidad de interactuar cara a cara con personas conocidas
 - ✓ niveles de dificultad que se ajustan automáticamente según el desempeño.



Education Development Center (EDC) is a global nonprofit that advances lasting solutions to improve education, promote health, and expand economic opportunity. Since 1958, we have been a leader in designing, implementing, and evaluating powerful and innovative programs in more than 80 countries around the world.

This resource was developed by **EDC's Center for Children and Technology**, which has been exploring the roles that technology can play in the lives of young people since 1980.

edc.org